

Su hijo de cinco años

Los niños de cinco años se están volviendo más independientes. Esto incluye nuevas actividades y hacer más cosas por ellos mismos. ¡Les encanta hablar y cuestionarlo todo! ¡Todas estas habilidades los están ayudando a prepararse para la escuela!

**Algunas preguntas que nos permitirán saber más sobre el desarrollo de su hijo.
Por favor marque sólo lo que SABE que su hijo está haciendo.**

Su hijo de cinco años...

- ¿comprende conceptos tales como: más pesado y más ligero, más pequeño y más grande, por debajo y por encima?
- ¿responde a preguntas tales como “qué haces cuando estás cansado”?
- ¿usa oraciones completas con al menos cinco palabras?
- ¿habla de una manera que otras personas puedan comprender?
- ¿lanza una pequeña pelota por encima de la altura de la cabeza con una mano?
- ¿corre y patea una pelota?
- ¿traza formas en un pedazo de papel?
- ¿dice las letras de su nombre?
- ¿copia o escribe las letras de su nombre?
- ¿sabe cómo clasificar las cosas por color ?
(por ejemplo.: todas estas cosas son rojas....)
- ¿finge estar leyendo un libro correctamente?
- ¿dice su nombre, edad y número telefónico?

Recuerde que esta no es una PRUEBA y que cada niño se desarrolla a ritmos y tiempos diferentes.

¿Tiene alguna duda sobre el desarrollo de su hijo?

Ideas para ayudar a que su hijo de cinco años aprenda y...

Juegue

- A los niños de cinco años les gusta representar historias con otros niños.
- El juego creativo es importante para los pequeños de cinco años. Las actividades tales como cortar, pegar, pintar y dibujar ayudan a los niños de cinco años a desarrollar sus habilidades motoras.
- Los juegos de contar son excelentes a esta edad. Usted y su hijo pueden contar autos en la calle, calcetas en la cesta de la ropa que hay que lavar, etc.
- Invente juegos en los que se mencionen colores y objetos. ¡Esto es algo divertido y ayuda con el desarrollo del lenguaje también!

Hable y léale

- A fin de ayudar a su hijo a prepararse para leer en la escuela, comparta libros con su hijo todos los días. Él disfrutará de nuevos libros pero le pedirá que repita sus viejas historias predilectas también.
- Ayude a su hijo a resolver problemas pero inclúyalos en buscar las respuestas a las preguntas que ellos hagan.
- Diviértase realizando juegos rítmicos con su niño.

Proporcione un entorno seguro y libre de riesgos

- Proporcione a su hijo una rutina consistente todos los días.
- Cerciórese de que el niño duerma el tiempo adecuado y haga tres comidas saludables todos los días.
- Enséñele a su hijo de cinco años reglas de seguridad tales como: "Nunca caminar con tijeras en la mano," "comer lentamente" "seguir las instrucciones de los adultos/maestros" "no hablar con desconocidos."

¡Si su hijo tiene cinco años, es hora de prepararlo para la escuela!

En abril de este año su hijo irá a la escuela:

- Haga una cita con el médico después del 31 de marzo del año que su hijo empieza la escuela.
- Ponga al niño al día con sus vacunas.
- Visite la escuela de la zona donde vive para registrar al pequeño en kindergarten antes de que la escuela abra para el verano.

Antes de que empiece kindergarten:

- Visite la escuela con su hijo y practique caminar o conducir a la escuela.
- Hable en forma positiva sobre la escuela, los maestros y nuevas amistades.
- Practique preguntas con su hijo tales como "¿dónde está el baño?", "¿me podría dar otro bocadillo por favor?"
- Haga que su hijo practique el separarse de usted, jugando con sus amigos o familiares, participando en grupos de juego, etc.

Cuando comience la escuela:

- Conozca al maestro de su hijo y visítelo tan frecuentemente como le sea posible.
- Rotule toda la ropa y pertenencias por dentro.
- Revise la mochila de su hijo todos los días y ayúdelo con su tarea escolar.
- Hable con su hijo todos los días respecto a la escuela.

Usted es el modelo que su hijo va a seguir. ¡Muestre el comportamiento que usted quiere que su hijo imite!

Recursos:

A fin de obtener información sobre recursos para ayudarlo a encontrar grupos de juego, cuidado infantil o apoyo sobre temas relacionados con el comportamiento y otros asuntos de interés para los padres, llame a:

- **Bananas** (Condado de Alameda, Zona Norte) 658-7353
- **4 C's** (Condado de Alameda, Zona Sur) 582-2189
- **Childcare Links** (área Tri Valley) 925-417-8733
- **Parental Stress** Condado N, 893-9230
- **Alameda County Public Health Clearinghouse** Hayward, 562-0148
- Fremont, 790-3803
- 1-888-604-4636

Si su hijo tiene una discapacidad y usted necesita apoyo, llame a:
Red de Recursos Familiares (Family Resource Network)
510-547-7322